

# Mestrende barn



<b>Sprak:</b>	Bokmål
<b>Kategori:</b>	Psykatri
<b>Forfatter:</b>	Kristin Martinsen, Kevin Stark, Kelly O'Neil, Philip C. Kendallog, Prerna Arora
<b>Serie:</b>	Emotion
<b>Antall sider:</b>	42
<b>ISBN/EAN:</b>	9788205504868
<b>Utgivelsesår:</b>	2017
<b>Forlag:</b>	Gyldendal Norsk Forlag

[Mestrende barn.pdf](#)

[Mestrende barn.epub](#)

Å hjelpe barn før de utvikler alvorlige vansker krever at førstelinjen kan møte barna med gode og tilpassede tilbud.

Mestrende barn er et nytt lavterskeltilbud rettet mot barn i alderen 8-13 år med symptomer på angst og depresjon. Programmet er basert på kognitiv atferdsterapi og er utviklet med utgangspunkt i to anerkjente og velutprøvde behandlingsprogrammer: Philip C. Kendalls Coping Cat-program for angst og Kevin Starks ACTION-program for depresjon. Mestrende barn er utviklet i samarbeid med disse to anerkjente forskerne. Mestrende barn består av et gruppetilbud for barn og foreldre, hvor barna møtes til gruppesamtaler over 10 uker mens foreldrene møtes til samlinger parallelt.

Gyldendal Norsk Forlag. Mestrende barn. Å hjelpe barn før de utvikler alvorlige vansker krever at førstelinjen kan møte barna med gode og tilpassede tilbud. Mestringskatten (Coping Cat) er et behandlingsprogram for barn og ungdom som lider av separasjonsangst, sosial fobi og generalisert angstlidelse. RKBU Midt-Norge driver forskning, utvikling, undervisning og formidling innenfor fagfeltene barn og unges psykiske helse og barnevern. Dette er elementene Maria Aarts fant ut av er deler av et naturlig samspill. Inntonning – legg merke til atmosfæren, stemmeleie etc. Se etter initiativ – hvor er.

Selvfølelse dreier seg om de følelsesmessige vanene våre i samspill med andre, hvordan vi har lært å bruke følelsene som signalsystem i det sosiale livet. Din portal for psykisk helse! Finn psykisk hjelp / kurs på hjelptilhjelp. En av Norges mest besøkte nettsider om psykisk helse, psykiske vansker, angst, depresjon. englekort, alternativ, dvd, buddha, Doreen Virtue, Tarot, vindklokke, syngebolle, salvie Fornavn, etternavn,

deler av navn, telefonnummer (åtte siffer) Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet. Kontakt oss;  
Sentralbord: 73 59 50 00; Nettstedkart